

OCTOBRE 2016

L'ECHO DE LA PLAINE KERANGOFF

N°190

LES ACTIVITÉS DE LA RENTRÉE

Il reste quelques places pour les activités :

- **Gymnastique**, mardi 19h - jeudi 10h – vendredi 18h15
- **Zumba adaptée**, mardi 20h
- **Yoga**, mardi à 17h30 - vendredi à 9h30
- **Couture**, mardi 9h15 – mardi 17h30 – jeudi 9h15 – vendredi 14h
- **Danses de société** – mardi 14h



GYMNASTIQUE

Mardi 19h-20h
Jeudi 10h-11h
Vendredi 18h15-19h15

Reprise des cours
20 septembre



Nouveauté

ZUMBA adaptée

(à la place du Step)

Mardi 20h-21h

Comité d'Animation de Kérangoff
Centre social de Kérangoff - Rue Franchet d'Esperey, Brest - Tél. 02 98 45 16 96

ECO'TROC ET ASTUCES

Premier forum **Eco'troc et astuces** au centre social de Kérangoff **le mercredi 5 octobre, de 14h à 17h**
Entrée libre et gratuite

Ateliers ludiques et pratiques autour des "écogestes". S'informer, échanger, partager dans un moment convivial.



Forum Eco' Troc et Astuces

Mercredi 05 Octobre 2016
De 14h à 17h au centre social de Kérangoff
Entrée libre et gratuite

Ateliers ludiques et pratiques autour des « ECOGESTES »

- Cuisiner mes restes
- Réduire mes factures
- Composter
- Choisir ma peinture
- Economiser de l'eau
- Avoir moins froid à la maison
- Choisir mon électroménager
- Faire soi-même
- Système'D
- Réparer mon ordinateur
- Jouer avec de la récup'

16h30 petit goûter

En partenariat avec :



Centre social de Kérangoff - rue Franchet D'Esperey-29200 Brest Tél : 02-98-45-16-96



Mercredi 05 Octobre 2016
De 14h à 17h au centre social de Kérangoff
Entrée libre et gratuite

A l'occasion du Forum Eco'Troc et Astuces

Un Troc et Dons

C'est le moment de faire le vide dans votre logement, vêtements, CD, DVD, livres, électroménager, déco, ...
Venez nous déposer vos objets en bon état et vous pourrez même les échanger sur place.
Les objets restant iront à la Recyclerie un peu d'R.



Un Repair Café Informatique

Votre appareil informatique est en panne ?
C'est l'occasion de l'apporter sur place et de venir apprendre à le réparer avec de bons outils, dans un moment d'échange et de partage.

En partenariat avec :



Centre social de Kérangoff, rue Franchet D'Esperey, Brest - Tél : 02-98-45-16-96

LIEU D'ACCUEIL "LES P'TITS LUTINS"

Les P'tits lutins

Lieu d'accueil
parents – enfants de 0 à 3 ans
au centre social de Kérangoff

Votre enfant pourra s'éveiller,
jouer avec d'autres enfants et
participer à des activités d'éveil

Ouvert tous les jeudis
de 9h30 à 11h30
Gratuit et ouvert à tous

On y vient quand on peut
et on y reste le temps que l'on veut



Renseignements
au centre social
de Kérangoff

C'est un espace de rencontre,
d'échange et de détente
avec d'autres parents

Comité d'animation de Kérangoff
Centre social - Rue Franchet d'Espérey - 29200 BREST - ☎ 02 98 45 16 96

Les P'tits lutins

Le Lieu d'accueil
parents – enfants
du centre social de Kérangoff vous propose

Jeudi 22 septembre – 9h30 à 11h
Ouverture de rentrée !!!

Jeudi 29 septembre – 10h30 à 11h
**"Petites histoires à regarder,
à écouter" avec Marie**

Jeudi 6 octobre – 10h à 11h
**"L'atelier Montessori"
Fabrication d'une jeu à rapporter
à la maison, avec la ludothèque**

Jeudi 13 octobre – 9h30 à 11h30
Baby-gym et séance libre

Renseignements
au centre social
de Kérangoff

Comité d'animation de Kérangoff
Centre social
Rue Franchet d'Espérey
29200 BREST
☎ 02 98 45 16 96



Un lieu d'accueil parents-enfants de 0 à 3 ans est ouvert le jeudi matin à partir de 9h30 dans une salle aménagée pour les tout-petits au centre social :

- votre enfant pourra côtoyer et jouer avec d'autres enfants, participer avec vous à différentes activités
- c'est un lieu de rencontre et d'échanges pour les parents

L'activité est gratuite. Possibilité de s'inscrire tout au long de l'année.

LE CAFÉ DES GRANDS PARENTS

Un temps de rencontre et de discussion autour d'un café :

- pour partager et échanger les idées et les projets
- que pouvons-nous faire ensemble ? Petits-enfants et parents !

Prochain café
mardi 18 octobre
10h-11h30

LES HORAIRES DE LA LUDOTHÈQUE

La ludothèque accueille enfants et parents pour jouer à de nombreux jeux de société.

En période scolaire :

- jeux sur place le mercredi de 14h à 16h30
- prêt de jeux le mercredi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h et le samedi de 10h à 12h

Pendant les vacances scolaires :

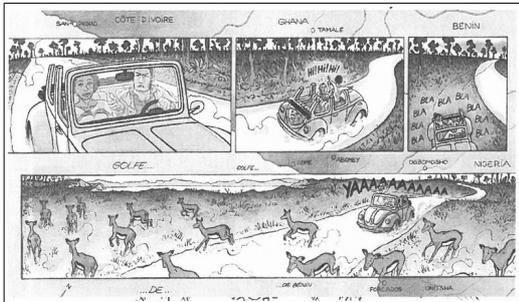
- prêt de jeux le samedi de 10h à 12h



LES ANIMATIONS AU CENTRE SOCIAL

Soirée disco, samedi 22 octobre, à partir de 20h30, au centre social de Kérangoff, organisée par l'**association Cherokee Dancers**. Réservations au 06.67.56.19.25 (nombre de places limité).

CROQ'BD, INITIATION AU DESSIN



● " Croq'BD ", initiation au dessin

Session de 7 cours, samedis, 10h-11h30

17, 24 septembre

01, 08, 15 octobre

05, 19 novembre

Renseignements à l'accueil du centre social

CAFÉ RENCONTRE ENTREPRISES

Vous recherchez un emploi, un stage, une orientation de travail ?

**Venez rencontrer et découvrir les entreprises près de chez vous,
le jeudi 6 octobre, de 14h à 17h, au centre social de Kérangoff.**

Présence de : La maison de retraite Mer d'Iroise CHU Cavale blanche – Morvan
Elior, service restauration de Thales Les mutuelles de Bretagne
Promocash KFC Rive droite
Fer et Chiffon

Café rencontre organisé par le Pôle emploi, le PLIE, la Région Bretagne, Icéo et la Mission locale

INFORMATIONS MAIRIE

L'accès aux déchetteries de Brest métropole est exclusivement réservé aux véhicules particuliers.

Les véhicules professionnels, "logotés" ou non, sont interdits.

Il existe des déchetteries professionnelles sur le territoire de Brest métropole, leurs coordonnées sont disponibles auprès de la Direction Déchets-Propreté (Tél. 02.98.34.32.10).

Brest métropole en partenariat avec l'entreprise Suez et l'association un Peu d'R récupère sur certaines déchetteries des objets et des meubles en bon état afin qu'ils aient une seconde vie.

L'association Un Peu d'R par ce biais aide des personnes en difficulté, notamment en équipant des logements.

Les collectes ont lieu selon le planning suivant :

Semaine paire : le mercredi de 9h30 à 12h et de 14 h à 18h sur la déchetterie du Spernot (179 boulevard de l'Europe à Brest) – Prochaine collecte le 5 octobre 2016 puis tous les 15 jours.

Semaine impaire : le mercredi de 9h30 à 12h et de 14 h à 18h à sur la déchetterie de Guipavas (ZI de Lavallot, rue Jean-Baptiste Boussingault) – Prochaine collecte le 12 octobre 2016 puis tous les 15 jours.

INFORMATIONS PARENTEL

L'association Parentel vous invite à participer à une **conférence-débat sur le thème : Grands-parents, mode d'emploi**", qui se tiendra le **lundi 3 octobre à 20h30** à Brest dans le cadre de la Semaine Bleue à la Maison des Familles (UDAF), 15 rue Gaston Planté à Brest-Gouesnou.

Les psychologues de Parent'âge se tiennent à votre disposition, et à l'écoute des personnes âgées et de leur entourage familial via la permanence téléphonique départementale : 02 98 43 25 26.

LES SERVICES

- **Le cabas des champs** (groupement d'achat) : prise des commandes lundi 10 octobre de 9h à 11h30 et distribution jeudi 13 octobre de 11h à 12h30.
- **Vestiaire** : jeudi 13 octobre 9h à 11h30

LES EXPOSITIONS

Gaby, photographe amateur et habitant du quartier, a réalisé des **clichés d'animaux** du zoo de Pont Scorff cet été, lors d'une sortie familiale organisée par le centre social.

Ses photos sont exposées dans le hall du centre social jusqu'au 21 octobre.

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

- **Crésus** (aide pour les dossiers de surendettement), jeudi, 14h-18h sur rendez-vous.
- **La plume**, présence de bénévoles retraités pour aider à remplir des imprimés administratifs et à rédiger des courriers de tous types, mercredi, 9h30-11h30.
- **PIMMS**, mercredi, 13h45-17h
 - présentation des actions du Pimms
 - information aux usagers des tarifs sociaux (énergie, transport) dont ils peuvent bénéficier et procéder à certaines médiations. Les usagers pourront se présenter munis de leurs factures énergies afin de mettre en place les tarifs sociaux. Il sera également possible de procéder à des médiations financières par l'intermédiaire des services solidarité de EDF ou Engie.
- **CitésLab**, service d'aide à la création d'entreprise, vendredi, 9h-12h
Vous avez une idée de création d'activité ?
CitésLab accompagne toute personne ayant une envie, une idée ou un projet de création d'entreprise.
N'hésitez pas à contacter Maudez Guérillon au 02.98.42.33.01 ou au 06.77.63.36.91
(Accompagnement gratuit et individuel sur rendez-vous)

- **CIDFF**, mardi, 9h30-11h30

Pour qui ? vous êtes une femme au foyer, en congé parental ? vous vous interrogez sur une reprise d'emploi ?
Pourquoi ? reprise de confiance, travail sur les difficultés d'accès à l'emploi, construction du projet professionnel



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey – 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96
Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Florence LANGLAIS

Imprimerie CAF : 1 200 exemplaires